

Agentes Nerviosos

¿Qué son los agentes nerviosos?

Los agentes nerviosos son químicos que interfieren con el sistema nervioso. El sarin, el soman y el VX son ejemplos de agentes nerviosos, todos los cuales causan efectos similares. Los expertos temen que los grupos terroristas sean capaces de elaborar esta clase de agentes. Por ejemplo, una secta religiosa en Japón utilizó sarin en un ataque en el subterráneo de Tokio en 1995 que causó la muerte de 15 personas y enfermó a más de 5 000. Los agentes nerviosos no tienen ningún uso industrial y no son fáciles de obtener, pero un químico hábil puede ser capaz de producirlos.

¿Cómo pueden las personas ser expuestas a agentes nerviosos?

El sarin, el soman y el tabun tienen una consistencia similar a la del agua y pueden convertirse en vapor que flota en el aire. El VX es distinto, porque tiene la consistencia del aceite automotriz y no se convierte fácilmente en vapor. El VX enferma a las personas cuando el líquido ingresa a su organismo a través de la piel. Si se utilizara un agente nervioso en un ataque, las personas que entrasen en contacto tanto con el líquido como con el vapor podrían enfermarse. Los terroristas podrían liberar agentes nerviosos en un área concurrida. Los agentes nerviosos son más nocivos cuando se los libera en un área cerrada, en vez de al aire libre.

¿Cómo se percatan las personas de que están enfermas por un agente nervioso?

Si ve que muchas personas se enferman súbitamente, debería sospechar que se ha liberado un agente nervioso. Algunos de los síntomas de ser expuesto al vapor de un agente nervioso pueden ser: ardor, lagrimeo y dolor en los ojos, visión nublada, moqueo en la nariz, tos y dificultad para respirar, dolor de cabeza, mareos, confusión y debilidad, sudor, dolor de estómago y diarrea, y espasmos musculares. Los síntomas pueden avanzar rápidamente hasta provocar un colapso súbito, convulsiones, e incluso la muerte.

¿Cuánto tiempo después de ser expuesto aparecen los síntomas?

Las personas que han sido expuestas a agentes nerviosos pueden experimentar de inmediato dolor en los ojos, lagrimeo, visión nublada, moqueo en la nariz y tos. En pocos minutos pueden enfermarse gravemente. Los síntomas de exposición al VX pueden tardar horas en manifestarse.

¿Cómo pueden las personas evitar ser expuestas a agentes nerviosos?

Si se liberan agentes nerviosos, las personas deben abandonar el área tranquila y rápidamente. Es peligroso regresar a un área contaminada por agentes nerviosos hasta que la misma haya sido limpiada y controlada por expertos.

¿Qué deberían hacer las personas si han sido expuestas a agentes nerviosos?

Es importante actuar rápidamente si ha sido expuesto.

- Si respira el vapor, trasládese inmediatamente al aire fresco. Las personas que han sido expuestas al vapor deben quitarse su ropa exterior (tal como chaquetas, abrigos o camisas) de inmediato.
- Si el químico líquido empapa su ropa o su piel, quítese la ropa inmediatamente y lávese la piel con grandes cantidades de agua para quitarse el químico. Es mejor lavarse con agua y jabón, pero si no consigue jabón, use agua solamente.

Las personas que se sientan enfermas deben buscar atención médica de inmediato. A menudo, el departamento de salud local es el mejor lugar para obtener una evaluación médica luego de haber sido expuesto a agentes nerviosos.

¿Pueden los agentes nerviosos transmitirse de una persona a otra?

No es probable que las personas que sólo han respirado una pequeña cantidad del vapor y que se trasladaron rápidamente fuera del área, tengan agentes nerviosos en su ropa o su piel. Los agentes nerviosos pueden transmitirse de una persona a otra a través de la ropa o la piel que haya sido contaminada por grandes cantidades de vapor o cualquier cantidad de líquido. Debido a que los agentes nerviosos son tan tóxicos, la medida más segura es quitarle la capa exterior de ropa a cualquier persona que haya estado en el vapor. Evite tocar la piel o la ropa de una persona contaminada.

La ropa y otras pertenencias contaminadas deben colocarse lejos de otras personas (preferentemente dentro de una bolsa de plástico si hay una disponible). Algunas de las otras pertenencias que deben colocarse en la bolsa junto a la ropa son los relojes, joyas, accesorios del cabello, billeteras, llaves, carteras y maletines. Quítese las lentes de contacto y no vuelva a colocárselas. Los anteojos pueden usarse de nuevo luego de lavarlos.

¿Cómo se diagnostica y se trata el envenenamiento por agentes nerviosos?

Aunque existen análisis de sangre para detectar la exposición a los agentes nerviosos, los médicos se basarían en los síntomas de los pacientes para reconocer y tratar el envenenamiento por agentes nerviosos.

La mayor parte de las personas con envenenamiento leve mejorarán luego de salir del área contaminada, pero pueden tardar horas en sentirse mejor. Existe un antídoto (medicamento) que debe dárseles cuanto antes a las personas gravemente enfermas. Las personas con enfermedad leve pueden no necesitar ser tratadas con el antídoto. Puede que las personas que padezcan enfermedades graves por agentes nerviosos deban ser internadas en el hospital.

¿Puede la exposición a agentes nerviosos causar problemas a largo plazo?

La mayor parte de las personas que se recuperan de haber sido expuestas a agentes nerviosos no tienen problemas físicos a largo plazo. Algunas víctimas del ataque en el subterráneo de Tokio informaron que tuvieron problemas mentales y emocionales a largo plazo.

¿Dónde puede encontrarse más información acerca de los agentes nerviosos?

Si necesita atención médica de inmediato llame al 911 o vaya al departamento de emergencias local. Si sospecha envenenamiento, llame al centro regional de veneno (1-800-222-1222). Puede encontrar más información acerca de los efectos del envenenamiento químico en la salud por medio del Departamento de Salud de Virginia en www.vdh.virginia.gov/EPR/Agents.asp o a través de los Centros para el Control y la Prevención de las Enfermedades en www.bt.cdc.gov o www.atsdr.cdc.gov.